



Видео курс по караталам

РИТМ В ТВОИХ РУКАХ

Харе Кришна дорогие преданные!
Это пособие прилагается к видео курсу по караталам. Здесь будут прописаны все материалы, которые могут Вам понадобиться по мере прохождения курса.

ПРАНАМА МАНТРА

Мритью джаейа самана джайейам
Тат кикарас капи сукха джайейам
Шрутвети дурат каратала шабдат
Сакиртака те кхалу нопаанти

Перевод:

«Я одержу победу над смертью, я одержу победу над Ямараджей, и я счастливо одержу победу над всеми его слугами (ямадутами). Слушая этот звук каратал издалека, эти трое: Смерть, Ямарадж и Его слуги, несомненно, не подойдут ни к кому близко – кто исполняет этот киртан»

ЗАВЯЗЫВАНИЕ

Правая рука

1. Направляем руку ладонью вверх
2. Кладем караталину на указательный палец со стороны большого пальца ниточкой на 1 фалангу
3. Натягиваем ниточку придерживая караталину большим пальцем
4. Заматываем (минимум 2 раза) ниточку с внутренней стороны на первой фаланге
5. Большой палец кладем на ниточку и караталину так что бы подушечка большого пальца оказалась в углу между ниткой и караталиной и получился "окей"
6. 3 пальца кладем на край караталины

ЗАВЯЗЫВАНИЕ

Левая рука

1. Направляем руку ладонью вверх
2. Кладем караталину на указательный палец, со стороны большого пальца, ниточкой на 1 фалангу
3. Натягиваем ниточку, придерживая караталину большим пальцем
4. Заматываем (минимум 2 раза) ниточку с внутренней стороны на первой фаланге
5. 3-мя пальцами зажимаем ниточку
6. Большой палец кладем на караталину

ТИХАЯ ТЕХНИКА

Постановка тихой техники:

1. Ровно прикладываем караталы друг к другу.
2. Сдвигаем правую караталину от себя.
3. Наклоняем правую караталину создавая угол между караталами 30 градусов.

УДАРЫ

Тихая техника

Те

закрытый удар верхним ребром
правого о верхнее ребро левого

Та

открытый удар верхним ребром
правого о верхнее ребро левого

ТеКе

Те - закрытый удар верхним ребром
левого о верхнее ребро правого с
движением вниз

Ке - закрытый удар нижним ребром
левого о нижнее ребро правого с
движением вверх

УДАРЫ

Громкая техника

Тек

закрытый удар бьем правой о левую плашмя

Так

открытый удар бьем правой о левую плашмя

ДаНа

Да - открытый удар правой о левую плашмя, с движением вниз

На- открытый удар правой о левую плашмя с движением вверх

KAHARVA TAL

1 мантра

● ● ● ● ● ● ● ●
Ta - Te Te Ta - Te Te

2 мантра

● ● ● ● ● ● ● ●
Ta - TeKe TeKe Ta - TeKe TeKe

KAHARVA TAL

техай



TeKe TeKe Та TeKe TeKe Та TeKe TeKe

DUBLE KAHARVA TAL

1 мантра



Tek DaNa Tek DaNa Tek DaNa Tek DaNa

2 мантра



Tak DiNi Tak TeKe Tak - Tak TeKe

2 мантра



Tek Tak Tek Tak Tek Tak Tek Tak

DUBLE KAḤARVA TAL

तेखाँ



DaNaDaNaDaNaDaNaDaNaDaNaDaNa

DADRA TAL

1 мантра



Та - Те Та - Та

2 мантра



Та - Те Та ТеКеТеКе

2 мантра (средняя скорость)



Тек ДаНаДаНа Тек ДаНаДаНа

DADRA TAL

техай



Та ТеКеТеКе Та ТеКеТеКе

2 техай (средняя скорость)



Тек ДаНаДаНа Тек ДаНаДаНа